



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO
CRECHE
AGOSTO 2019

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
01/08	20	Mingau de tapioca(4-7 meses) sopa de legumes com músculo de boi/ 8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi desfiada, suco de pêra/ salada de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.
02/08	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido (4- 7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: batata ensopada,filé de peixe desfiado, suco de beterraba, gelatina/ frutas com geleia/ sopa de fubá.
05/08	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: angu, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão/ frutas ou mingau de farinha láctea/ sopa de macarrão anelzinho.
06/08	20	Mingau de F de aveia,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: arroz papa,feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de pera/ batido de frutas/ canja suco de maçã.
07/08	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, abóbora madura, suco de goiaba,/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho.
08/08	20	Mingau decereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com fígadobovino/8meses: canjiquinha, feijão, fígado suco de pêra/frutas ou de boi picadinho, chuchu picadinho/frutas com geleia/ sopa de fubá.
09/08	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria ,feijão, filé de peixe desfiado, abóbora madura/ suco de maçã/ batido de frutas/ sopa de inhame.
12/08	20	Mingau de farinha láctea, (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, ovo cozido, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido/ sopa de fubá.
13/08	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de goiaba, / batido de frutas / sopa de macarrão anelzinho, suco de maçã.
14/08	20	Mingau de farinha de aveia,(4-7meses)sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, almeirão refogado, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas / canja.
15/08	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: batata ensopada, feijão, filé de peixe desfiado, espinafre refogado, suco de pêra, gelatina/ frutas com geléia/ sopa de fubá.
16/08	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, filé de frango desfiado, abobrinha refogada, suco de beterraba/ batido de frutas/ canja
19/08	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batata, feijão, ovos, suco de mamão/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/sopa de macarrão anelzinho.
20/08	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de maçã/ batido de frutas/ canja, suco de pêra.
21/08	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa dc legumes co músculo bovino/8 meses: purê de batata, feijão, carne desfiada, couve refogada, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas/ sopa de inhame.
22/08	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: macarrão aletria, feijão, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, suco de goiaba/ frutas com geléia/canja.
23/08	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, abóbora madura, suco de laranja-lima/batido de frutas/ sopa de fubá.
26/08	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, ovo cozido, cenoura picadinha, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de macarrão anelzinho.
27/08	20	Mingau de farinha de aveia(4- 7meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado, suco de goiaba/batido de frutas/ sopa de inhame, suco de pêra.
28/08	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi desfiada, espinafre refogado, suco de mamão/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
29/08	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: macarrão aletria, feijão, peito de frango desfiado, beterraba ralada, suco de pêra/ frutas com geléia/ canja.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

30/08	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: ensopado de batata com carne de boi, feijão, abobrinha refogada, suco de laranja-lima/ batido de frutas/ sopa de fubá.
-------	----	--

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAL I E II
01/08	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, canjiquinha, carne picadinha, suco de pêra / salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
02/08	123	Achocolatado e biscoitos salgado/ angu, feijão, filé de peixe desfiado, suco de caju gelatina, / batido de frutas/ sopa de fubá.
05/08	123	Mingau de amido de milho/ angu, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de mamão/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
06/08	123	Iogurte e biscoitos salgado/ risoto, feijão, salada de alface e tomate, suco de pera/ batido de frutas/ canja, suco de caju.
07/08	123	Achocolatado e biscoito doce/ arroz, feijão, carne de boi com aipim, couve refogada suco de goiaba/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
08/08	123	Mingau de tapioca/ angu, feijão, canjiquinha, fígado de boi picadinho, repolho refogado, suco de laranja- pêra/ batido de frutas/ sopa de fubá.
09/08	123	Iogurte e biscoito salgado/ arroz, feijão, espaguete, filé de peixe desfiado, abóbora madura, suco de maçã, goiabada/ frutas picadinhas / sopa de inhame.
12/08	123	Achocolatado e biscoito doce/ espaguete, feijão, ovo cozido, chuchu picadinho, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá.
13/08	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, farofa, carne picadinha, salada de alface e tomate, suco de goiaba, / salada de frutas / sopa de macarrão goelinha, suco de maçã.
14/08	123	Iogurte e biscoitos salgados / arroz, feijão, canjiquinha, peito de frango ensopado desfiado, almeirão refogado, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ canja.
19/08	123	Mingau de tapioca/ arroz, batata ensopada, feijão, ovo cozido, suco de mamão/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
20/08	123	Iogurte e biscoito doce/ risoto, feijão, aipim cozido, salada de alface e tomate/ salada de frutas/ canja, suco de caju.
21/08	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, farofa, carne picadinha, couve refogada, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ sopa de inhame.
22/08	123	Iogurte e biscoito doce/ macarrão espaguete, feijão, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.
23/08	123	Mingau de tapioca/ canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, abóbora madura, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
26/08	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, farofa, ovos cozidos, cenoura suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
27/08	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, filé de peixe desfiado, salada de alface e tomate, suco de goiaba/ salada de frutas, sopa de inhame, suco de caju.
28/08	123	Iogurte e biscoito salgado/ arroz, canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha, espinafre refogado, suco de mamão/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
29/08	123	Achocolatado e biscoito doce/ macarrão espaguete, feijão, peito de frango desfiado, beterraba ralada, limonada/ batido de frutas, canja.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

30/08	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, carne ensopada com batatas, abobrinha refogada, suco de laranja-pêra/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
-------	-----	--